

Ressort: Gesundheit

## Studie: Kräftiger Händedruck kann Hinweis auf langes Leben sein

Berlin, 15.06.2013, 08:25 Uhr

**GDN** - Ein kräftiger Händedruck wirkt nicht nur sympathisch, er ist auch ein Zeichen für Gesundheit. Das berichtet das Magazin "Apotheken Umschau".

Forscher verfolgten 24 Jahre lang die Entwicklung einer Million männlicher schwedischer Jugendlicher. Unter anderem testeten sie die Muskelstärke per Händedruck. Je schwächer er war, umso früher starben die Teilnehmer durch Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Selbstmord.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-15892/studie-kraeftiger-haendedruck-kann-hinweis-auf-langes-leben-sein.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)